



COLEGIO DE  
TRABAJADORES  
SOCIALES DE  
COSTA RICA

# BOLETÍN COLTRAS

ELABORADO POR LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DEL  
COLEGIO DE TRABAJADORES SOCIALES DE COSTA RICA

## NOVEDADES

- Curso de ética
- Candidaturas para puestos de Junta Directiva
- Comisión de Gestión del Riesgo

## CURSO DE ética

Se informa que del **1 al 28 de febrero 2021** se llevará a cabo el curso virtual de ética profesional.

Para más información contactar a: [afiscalia@trabajosocial.or.cr](mailto:afiscalia@trabajosocial.or.cr)

### **Fechas a tomar en cuenta:**

#### **Del 15 al 19 de marzo 2021:**

Recepción de solicitudes de incorporación.

#### **Del 22 al 26 de marzo 2021:**

Revisión de requisitos y trámites administrativos (Asignación de código, envío de declaraciones para juramentación, formularios, etc.)

#### **Del 5 al 9 de abril 2021:**

Envío de título y carnet de incorporación a los domicilios de las personas incorporadas.

Considerando la apertura del curso virtual de ética profesional en los meses de junio, setiembre y noviembre 2021, se programarán incorporaciones en los meses de julio, octubre y diciembre 2021.



# CANDIDATURAS PARA PUESTOS DE JUNTA DIRECTIVA

Se comunica que el Tribunal Electoral en sesión ordinaria celebrada el 27 de enero del año en curso, aprobó las postulaciones presentadas para puestos de Junta Directiva, las cuales se detallan a continuación:

Para la **Presidencia**, única postulación:

1. Dr. Jorge Arturo Sáez Fonseca



Para la **Secretaría**, única postulación:

1. Dra. Lidia Salas Chavarría



Para la **Vocalía I**, dos postulaciones:

1. MSc. Tannya Rojas González.  
2. Bach. José Pablo Mesén Gamboa.



El detalle de cada postulación se encuentran en la página de Facebook del COLTRAS o bien, pueden ingresar al siguiente link:

<https://trabajosocial.or.cr/postulaciones-presentadas-para-puestos-de-junta-directiva/>

El Tribunal Electoral le invita a participar en un **conversatorio**, el cual se llevará a cabo con las personas candidatas el día miércoles 17 de febrero 2021 a las 5:00 pm, por medio de Facebook live. Se extenderá la invitación formal al colectivo profesional en los próximos días.

**Las votaciones se llevaran a cabo de manera electrónica el 24 de febrero 2021 de 8:00 am a 6:00 pm.**

# EL COMITÉ DE GESTIÓN DEL RIESGO INFORMA:



48 comentarios 1,9 mil reproducciones

El pasado miércoles 27 de enero se realizó el primer Webinar del colegio en este 2021, esto en el marco del Proyecto COLTRAS TE APOYA del Comité de Gestión del Riesgos y Atención de Emergencias. El tema colocado fue el desgaste por empatía en el contexto de la pandemia y estrategias básicas para fortalecer la salud mental.

Contamos con la colaboración de la Mag. Hannia Naranjo Córdoba, subjefa del Servicio Social de Trabajo Social del Hospital México y docente de la Universidad de Costa Rica. Quién advierte que el tema de desgaste por empatía no es nuevo, pero que en este contexto toma especial relevancia por los múltiples y diversos duelos que se viven a raíz de las implicaciones de la COVID19.

Naranjo, señaló que la intervención profesional implica una practica relacional y emocional, donde la empatía se ha colocado como una cualidad deseable, lo cual si bien es cierto se debe situar en una balanza con el cuidado personal.

En este sentido, la recomendación es buscar espacios para la reflexión y el autoconocimiento, para identificar señales de alerta y establecer pautas y límites que permitan cuidar la salud de forma integral.

**Agradecemos mucho** a Hannia por lo aportes que nos brindó en este espacio, así como a las personas que nos acompañaron tanto por Zoom como por Facebook Live, contamos con la participación de aproximadamente 90 personas en directo, lo cual nos complace muchísimo pues como bien mencionó la expositora, los procesos de promoción de la salud deben entretrejerse colectivamente.

**La Unidad de Educación Permanente** comunica que durante el mes de enero se elaboró en conjunto con la CEP un plan anual de capacitación para definir aquellos temas prioritarios a colocar.

Esto, a partir de las consultas de necesidades de capacitación que realizaron entre el 2019 y el 2020.

**Pronto se estará difundiendo sobre las actividades de capacitación que se ofertarán para este 2021.**